

«Утверждаю»
Президент фонда



_____ О.Н. Голубев

Благотворительный фонд «Новая жизнь»

**«Развитие спорта для людей с ограниченными возможностями
здоровья»**

Москва

ПРОГРАММА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НОВАЯ ЖИЗНЬ»

1. Вводная часть: проблемы и задачи.

Спорт и физическая культура являются одним из важнейших направлений реабилитации инвалидов и их интеграции в обществе, также как интеграция через трудовую деятельность и образование. Занятие инвалидов физкультурой и спортом во многих случаях можно рассматривать не только как средство реабилитации, но и как постоянную форму жизненной активности – социальной занятости и достижений. Систематические занятия инвалидов физической культурой и спортом не только расширяют их функциональные возможности, оздоравливают организм, улучшают деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, но и благоприятно воздействует на психику, мобилизуют волю, возвращают людям с ограниченными физическими возможностями чувство социальной защищенности и полезности.

Существуют проблемы недостаточного развития физической культуры и спорта инвалидов в России, причины которых носят многоаспектный характер:

- развитие физической культуры и спорта инвалидов не значится среди приоритетных задач физкультурно-оздоровительных и спортивных организаций;
- ограниченность специализированных или адаптированных для инвалидов спортивных сооружений, оборудования и инвентаря;
- отсутствие профессиональных организаторов, инструкторов и тренеров со специальной подготовкой;
- низкая мотивация у самих инвалидов к занятиям физической культурой и спортом;
- отсутствие информации, в связи с этим низкая вовлеченность и осведомленность населения об адаптивных видах спорта, о проблемах в спорте для людей с ограниченными возможностями.

Для развития физической культуры и спорта инвалидов в России Благотворительный фонд «Новая Жизнь» осуществляет сбор средств для поддержки клубных команд спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, для оказания адресной помощи спортсменам инвалидам в покупке специального оборудования и инвентаря, активно участвует в развитии инваспорта в детских домах для детей с физическими ограничениями.

Мероприятия.

В рамках проекта «Спорт открывает горизонты» Благотворительный Фонд «Новая Жизнь» реализовывает Программу, которая позволит привлечь не только внимание граждан к существующим проблемам, но и финансирование на развитие спорта для инвалидов, а именно на покупку специального оборудования, инвентаря, организацию тренировочных баз с хорошими тренерами.

Для реализации поставленных задач Благотворительный фонд «Новая жизнь» планирует проводить следующие мероприятия:

- Ежегодный осенний забег «Бег возможностей». В забеге примут участие атлеты, любители бега, спортсмены-инвалиды, они плечом к плечу пробегут дистанции 5 км или 10км на выбор. Это инклюзивное мероприятие поможет повысить осведомленность населения, мотивировать людей с ограниченными возможностями здоровья заниматься спортом, участвовать в подобных мероприятиях, ставить цели, тем самым обретая смысл жизни;

- Онлайн трансляции спортивных соревнований – это возможность обратить внимание на спорт для инвалидов в России. Показывая какие яркие и зрелищные матчи, какой накал страстей происходит на площадках, какие отважные ребята и каких успехов они добиваются несмотря на все преграды и ограничения. Это должно быть толчком и прекрасным примером для тех, кто потерял интерес к жизни, для тех, кто не знает как теперь строить свою жизнь после травмы, оказавшись в сложной жизненной ситуации.

Мероприятия Благотворительного Фонда «Новая Жизнь» проходят под девизом «Действовать – значит жить!»



Юлия Верна

Президент

БФ "НОВАЯ ЖИЗНЬ"

О.Н. Голубев